



Zwei Messen > ein Erlebnis!



Konzert mit
Satyaa & Pari
am 28.11. /
19.30h

Fitness-
Youtube-Star
Karl Ess
am 29.11. /
12.00h



Herzlich Willkommen!

Nach dem großen Erfolg des letzten Jahres war uns klar, dass wir auch 2015 für Sie wieder die zwei Messen „VEGAN Planet“ & „YOGA Planet“ an diesem besonderen Ort realisieren werden. Lassen Sie sich von unserem vielfältigen Programm überraschen und tauchen Sie ein in die Welt von veganem Leben, Ayurveda & Yoga!



Ob Anfänger/innen oder Fortgeschrittene: die YOGA Planet ist der richtige Ort, um verschiedene Yoga-Schulen, Stilrichtungen und die positiven Wirkungen von Yoga auf Körper und Seele kennenzulernen. Faszinieren Sie sich für Faszien Yoga, staunen Sie beim Acro Yoga und seien Sie neugierig auf alle weiteren Stile, die Sie in Ihrer Individualität und in Ihren Bedürfnissen abholen werden! Yoga endet jedoch nicht auf der Matte: lassen Sie sich von Vorträgen zu achtsamer und nachhaltiger Lebensweise inspirieren und finden Sie Ihren persönlichen Yoga-Weg!
Wir freuen uns sehr, Sie auf der YOGA Planet begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen erlebnisreiche Tage!

Die VEGAN Planet – Messe für pflanzliches Genießen ist Ihre Möglichkeit, Veganismus in all seinen Facetten kennen zu lernen: Probieren Sie vegane Köstlichkeiten, seien es deftige Snacks oder erfrischende Smoothies, Süßes oder Wein. Lauschen Sie unseren Vorträgen rund um die Themen Nachhaltigkeit, Sport, Tierethik und Ernährung. Lassen Sie sich von den Koch- und Backshows inspirieren. Ich freue mich sehr über die wachsende Zahl an Menschen, die sich für Nachhaltigkeit und Gesundheit interessieren, sowie über die vielen innovativen Klein- und Kleinstunternehmen, die wir Ihnen vorstellen dürfen. Genießen Sie eine erlebnisreiche Zeit auf der VEGAN Planet!



Florian Reitlinger
Florian Reitlinger
(yoga.ZEIT Magazin)



Birgit Pörtl
Birgit Pörtl
(yoga.ZEIT Magazin)



Felix Hnat
Felix Hnat
(Vegane Gesellschaft Österreichs)

Programm
FREITAG
27.11.



VERANSTALTUNGEN OG

Calyana Space im OG	Lotuscrafs Space im OG
15.00 Eröffnung mit <i>Boris & Renée Georgien, Yogazentrum Ganesha</i>	15.30 ACRO YOGA mit <i>Lisa Looping & Thomas Fath</i>
15.45 Begrüßungsworte mit seiner Exzellenz <i>Herrn Rajiv Misra, Indischer Botschafter</i>	
16.00 HATHA YOGA nach <i>Eva Ruchpaul</i> mit <i>Anastasia Stoyannides</i>	
17.00 IYENGAR® YOGA mit <i>Elke Pichler</i>	17.30 YOGAWORKS mit <i>Natalie Alison</i>
18.00 YOGA XL mit <i>Manuela Wafzig</i>	18.30 YOGA FÜR EINEN GESUNDEN RÜCKEN mit <i>Dr. Peter Poeckh</i>

yoga.ZEIT Lounge im EG

Vortragssaal im OG

"LEADERSHIP LAB"
unser Schwerpunkttag für Unternehmer/innen & Interessierte

14.15 Herzlich Willkommen! Eröffnung mit <i>Birgit Pörtl (Yogazentrum Mödling)</i> und <i>Felix Hnat (Vegane Gesellschaft Österreich)</i>	
14.30 Mit Mitgefühl in die Wirtschaft: mein Weg zur lernenden, lebendigen und nachhaltigen Organisation mit <i>Max Schachinger, Schachinger Logistik</i>	
15.20 Lebe den Wandel: wie Du aus Deiner Vegan- oder Yoga-Leidenschaft ein sinnstiftendes Business entwickeln kannst mit <i>Martin Kirchner, Pioneers of Change</i>	
16.00 Business Update: Registrierkassenpflicht & Steuerreform 1.1.2016 mit <i>Alexander Angerer, Wirtschaftskammer Österreich</i>	
17.15 Achtsamkeit als Management Qualität mit <i>Günter Pock, mbed-Institut und Mitglied des Berufsverbandes der Yogalehrenden in Österreich</i>	17.00 Von der veganen Idee zum internationalen Konzept mit <i>Irene Schillinger, Gasthaus Schillinger</i>
	17.30 Wirkungen und Nebenwirkungen der Pflanzenküche in der Gastronomie mit <i>Mag. Michaela Rusmann, Rohgenuss</i>
18.00 "Fitness goes Office": mit (Ent-)Spannung zu mehr Kreativität und Leistungsfähigkeit mit <i>Gilbert Hödl, Fitness goes Office</i>	18.00 Marketing - VEGAN. Erfahrungen und Erfolgsbeispiele aus 15 Jahren mit <i>Felix Hnat, Vegane Gesellschaft Österreich</i>
18.45 Traumberuf Yoga-lehrer/in: wie bleibe ich in meiner Kraft? mit <i>Eva Mauser & Diana Buntschu, Anahata Schule für Yoga & Gesundheit</i>	18.30 Mit gutem Gewissen Profit erwirtschaften: Wege, nachhaltige Konzepte in der Gastronomie zu verankern mit <i>Simon Ziegler, Biogast</i>
	19.00 Wie überzeugt man Nicht-VeganerInnen von veganem Essen? - I love Veggie Burger

Programm
SAMSTAG
28.11.



VERANSTALTUNGEN EG

Kochbühne
10.45 Veganes Fingerfood mit Bianca Konarzewski
13.00 Kochshow mit Haubenkoch Siegfried Kröpfl
15.30 Kochshow mit "Vegana Indiana" Andreas Bilgeri

VERANSTALTUNGEN OG

Calyana Space	Lotuscrafts Space	Vortragssaal	
10.30 FLOW YOGA mit Andreas Vecsei, Mangalam Yoga	10.00 KUNDALINI YOGA mit Christian Navarro, Amar Das	10.00 Movement Screen mit Elmar Spiellauer	Y
11.30 FEETUP YOGA mit Kilian Trenkle	11.00 ASHTANGA YOGA mit Romana Delberg, Yogawerkstatt	11.00 Seaspiracy. Exposing the Fishing Industry. Filmvorführung	V
		11.45 Vitamin B12: Fakten und Mythen mit Katharina Petter, Vegane Gesellschaft Österreich	V
12.30 ACRO YOGA "Fly high" mit Lucie Beyer und Kilian Trenkle	12.00 LUNA YOGA mit Romana Steinhuber, Indigourlaub	12.30 Cowspiracy - Die Dokumentation, die die Umweltschutzbewegung revolutionieren wird	V
14.30 FORREST YOGA mit Alexandra Sagorz-Zimmerl, byoga	13.00 SOUL SPA YOGA FLOW mit Selma Brenner, Yoga Place Salzburg	14.30 Vegane Ernährung bei Krebs - Eine reale Chance? mit Dr. Rosa Aspalter	V
15.30 ENTSPANNTER NACKEN DURCH YOGA mit Dr. Peter Poeckh	14.00 FAMILY YOGA mit Hanna Pessl, Littlelyogi	15.30 NUAD - Passives Yoga! Was ist das? Was kann das? mit Eva Alagoda-Coeln	Y
16.30 DIE SANFTE KRAFT DES YOGA mit Stephanie Schönberger	15.00 HATHA YOGA mit Katharina Wogrolly, Yogacollege	16.30 - Bestens ernährt in Schwangerschaft und Stillzeit mit Regina Baumgartner, animal.fair	V
17.30 NUAD THAI YOGA mit Irene Kapl, ALL IN YOGA	16.00 Kraftvoll herzlich - ANUSARA YOGA mit Eva Ananya, Ananya	17.30 Vom Couchpotato zum Vegan-Runner mit Judith Riemer	V
	17.00 YIN YOGA mit Denise Herrera Pena, Move me	18.30 Warum ich vegan bin mit DDr. Martin Balluch	V
	19.30 Mantra Konzert mit Satyaa & Pari		

VERANSTALTUNGEN EG

Kochbühne

11.00 BACKSHOW
mit *Melanie Kröpfl, Café-Konditorei*
"NomNom"

13.15 TOFU-KOCHSHOW
mit *Elisabeth Fischer*



Programm
SONNTAG
29.11.



VERANSTALTUNGEN OG

Calyana Space

10.30 TRIYOGA mit
Angelika Gärber

11.30 FEETUP YOGA
mit *Kilian Trenkle*

12.30 ASHTANGA &
ACROYOGA mit *Boris*
Georgiey

13.30 THERAPEUTI-
SCHES YOGA von Kopf
bis Fuß mit *Martina*
Sommer-Goldammer,
YogaPraxis

14.30 ACRO YOGA mit
Sibylle Langauer, Martin
Murauer & Monika
Schuberth

Lotuscrafs Space

10.00 Kraftvoll in den
Tag – ANUSARA YOGA mit
Carsten Scholian

11.00 FASZIEN YOGA
mit *Birgit Pörtl* und *Elmar*
Spielauer

12.00 HATHA YOGA mit
Maja Zilih, Amazing Yoga

13.00 FAMILY YOGA
mit *Hanna Pessl, Littleyogi*

14.00 PEACE PARTY mit
Alexia Kulterer

15.00 SHAKTI DANCE
mit *Daniela Appeltauer*

16.00 PERFORMANCE:
"Fliegen ohne Flügel" mit
Lisa Looping & Thomas
Fath

16.30 Abschlussklas-
se - JIVAMUKTI mit Live
Musik mit *Christian*
Weiss, Florian Reitlinger &
Birgit Pörtl

Vortragssaal im OG

10.00 Durchschlagsstark
mit veganer Ernährung
im Boxsport mit *Melanie*
Fraunschiel

12.00 Der vegane Egoist
– gesund, glücklich &
erfolgreich mit Fitness-
Star *Karl Ess*

13.15 Dariadaria: mein
Weg zur veganen Blogge-
rin mit *Madeleine Alizadeh*

14.00 Foodblog: The
Vegan Architect - gestern,
heute, morgen mit *Iris*
C.M. Frank

15.15 Ernährung aus
ayurvedischer Sicht, *Veda*
Vital



Programm
**KIDDY
SPACE**

KIDDY SPACE

Auf der YOGA Planet und VEGAN Planet ist für die jüngsten BesucherInnen gesorgt. Während sich Mama & Papa inspirieren lassen oder sich durch neueste Trends aus Mode, nachhaltigen Urlaub oder vegane Ernährung testen, yogieren die kleinen Gäste mit unseren Kinderyogalehrerinnen und Pädagoginnen.

Betreuungszeiten

Fr. 14.00 – 18.00

Sa. 10.00 – 19.00

So. 10.00 – 16.00

Ort

Den Kiddy-Space finden Sie
im EG, gleich rechts vom
Haupteingang.

SPEZIELLE PROGRAMMPUNKTE FÜR FAMILIEN

Lotuscrafts Space im OG

Samstag, 28. November

14.00 - 14.45 Family Yoga mit *Hanna Pessl*

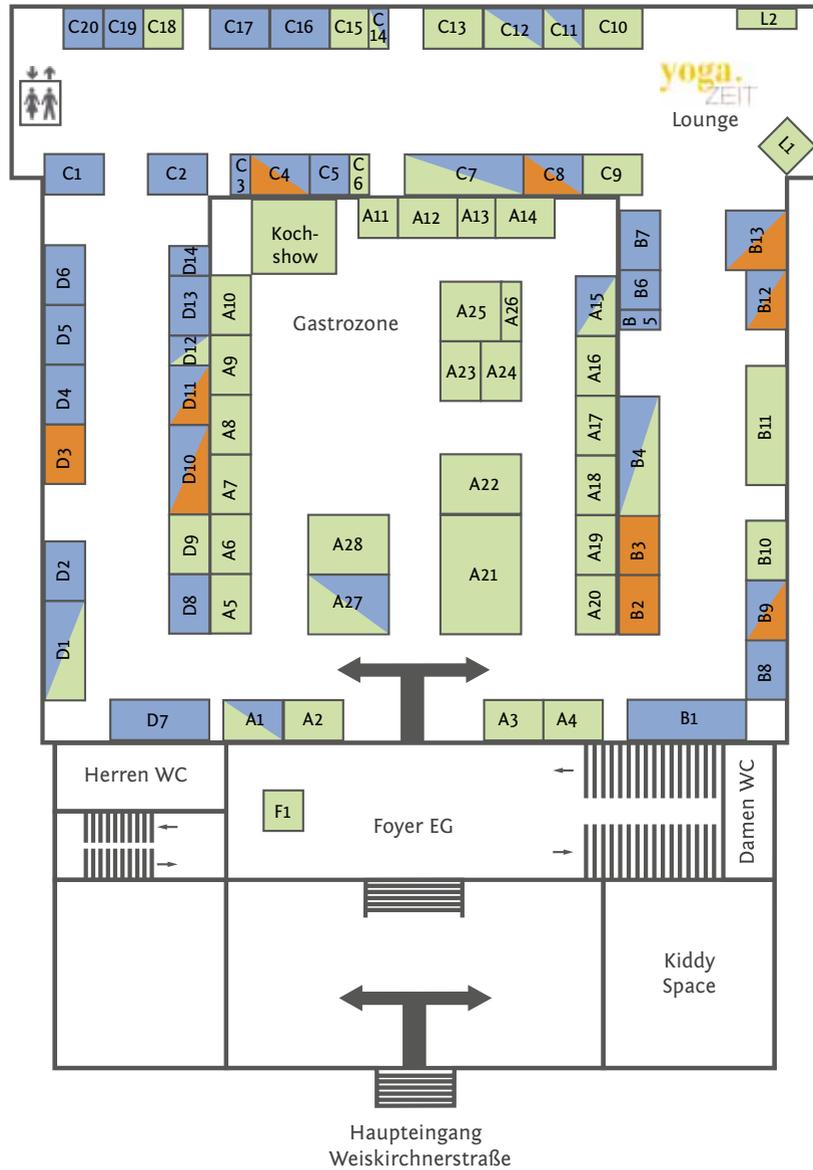
Sonntag, 29. November

13.00 - 13.45 Family Yoga mit *Hanna Pessl*

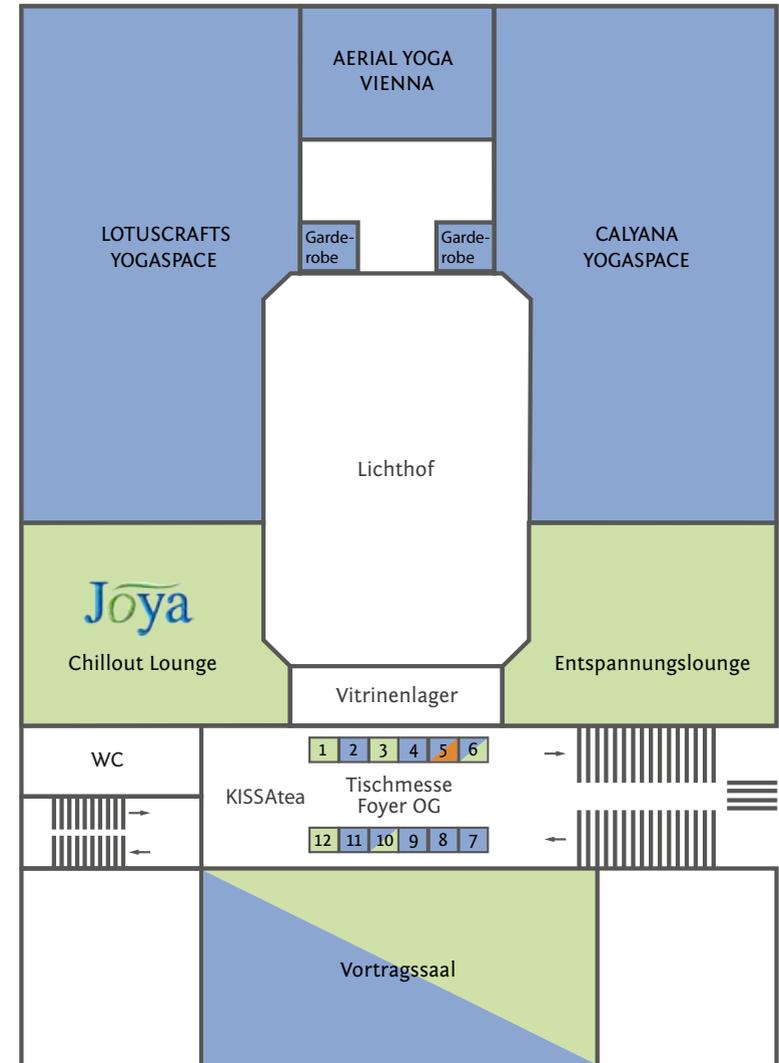


ERDGESCHOSS

- = Ayurveda
- = Vegan
- = Yoga



OBERGESCHOSS



Aussteller A – Z

A = Ayurveda
V = Vegan
Y = Yoga

V 5 Jahreszeiten | A.08

Unser Team will den Menschen, die vegane u vitale Lebensweise lieben, die Möglichkeit bieten sich effektiv mit Vitalstoffen für den Alltag zu rüsten und Superfoods als Genussmittel zu erleben.

www.5jahreszeiten.eu

Y Aerial Yoga Vienna

Erster Aerial Yoga Anbieter in Wien (gegründet im Jänner 2012 von Sheila Falk). In luftiger Höhe praktizierst Du mit uns traditionelles Yoga, tanzt oder erweiterst die Übungen um akrobatische Elemente. Wir freuen uns auf Dich!

www.aerialyoga.at

V AGAPE Catering e.U. | A.03

Wir sind die erste Adresse, wenn es um vegane Brötchen und Süßspeisen geht; sogar, wenn diese glutenfrei sein sollen. Alles ist in liebevoller Handarbeit hergestellt: Sie schmecken den Unterschied!

www.agapecatering.at

Y Airex AG – CALYANA

In der CALYANA Yogamatte vereint Airex, der Schweizer Weltmarktführer für Therapie- und Gymnastikmatten, perfekten Grip, optimale Dämpfung bei idealer Stabilität, Strapazierfähigkeit & Langlebigkeit.

www.calyana-yoga.com

Y AMAR DAS Kundalini Yoga Zentrum | TM9

Kundalini Yoga ist ein in sich schlüssiges und authentisches System aus Körperübungen, bewusster Atemführung, Atemkontrolle und Meditation.

www.amardas.at

Y Amazing Yoga Vienna | TM8

Amazing Yoga bietet ein vielseitiges Angebot mit Schwerpunkt auf Hatha und Vinyasa Flow Yoga. Neben offenen Klassen in D und E gibt es Spezialkurse. Plus: Infrarotwärme für ein angenehmes Raumklima.

www.amazing-yoga.at

Y anahata schule für yoga & gesundheit | C.20

Fortbildung: Yogalehrerin, Der Weg zum persönlichen Yogastil, Authentizität im Yogaunterricht, Gruppendynamik im Gruppenprozess bezüglich Seminare und laufenden Yogagruppen, Yogaferien: In- und Ausland, Workshops.

www.anahata-schule.com

Y ANANYA - Du bist einzigartig | TM2

Dein Yoga-Studio ANANYA sieht sich als Zentrum für Yoga (offene + private Anusara Yoga Stunden & YogalehrerInnen-Aus-/Weiterbildungen) und alternative Behandlungsmethoden (Rolfing-Behandlung, Shiatsu & NUAD).

ananya.at

V animal.fair | C.18

animal.fair ist eine unabhängige und gemeinnützige NPO, die sich für ethischen, nachhaltigen und verantwortungsvollen Konsum einsetzt - zum Wohle von Mensch, Tier und Umwelt.

www.animalfair.at

V arteFakt Olivenölkampagne | A.05

Aus dem anfänglichen Projekt „Ölwechsel“ wurde die „Olivenöl-Kampagne“: wir treten für unverfälschtes Olivenöl ein, für Aufklärung der Konsumenten und für eine gerechte Entlohnung der "wahren" Erzeuger.

www.artefakt-austria.eu

A Ayurveda for Health - Ayurveda Reisen nach Sri Lanka & Indien | B.03

Wir bieten individuelle Reisen in Ayurveda-Resorts nach Indien und Sri Lanka mit Kombinationmöglichkeiten für Rundreisen und Malediven-Badeverlängerungen.

www.ayurvedaforhealth.at

A Ayurveda-Verein Nexenhof | TM5

Ayurveda ist das Wissen vom Leben und wir wollen die Wissenden unseres Lebens werden! In unseren Ausbildungen und Reinigungstagen kommen wir gemeinsam mit unseren TeilnehmerInnen diesem Ziel immer näher.

www.ayurveda-verein.at

A **Y** Baghi fair fashion | D.10

BAGHI fair fashion, 2008 von Susan Bohn gegründet, bietet trendige Meditationskissen und Yoga-Fashion. Die Textilien sind aus Bio-Baumwolle (GOTS) und fair zertifiziert. Yogamode mit gutem Karma!

www.baghi.de

V Beechange.com | B.10

Nach dem Motto „Fair zu Umwelt, Mensch & Tier“ findest Du bei Beechange.com alles für ein grünes Leben: Von Edelstahl-Lunchboxen über Bambus-Zahnbürsten bis zu einpflanzbaren Samen-Bleistiften.

www.beechange.com

V BELORGANIC Naturprodukte | A.13

Birkensaft - ein traditionelles Gesundheitsgetränk. In Frühling, wenn die Birken voller Nährstoffe sind, wird abgezapft. Durch schonende Pasteurisierung bleiben wertvolle Spurenelemente enthalten.

www.belorganic.com

V Bio-vegan Weingut Josef Salomon/ Falkenstein NÖ | A.14

Die Ehrfurcht vor der Natur und die Liebe zum Wein hat das Weingut Josef Salomon geprägt. Eng verwurzelt mit der Natur ist der Winzer Josef Salomon. Ein Weinkünstler wie es ihn viel zu selten gibt.

www.weingut-salomon.at

V Biogast | TM12

Unser hochwertiges, umfassendes BIO-Vollsortiment zusammen mit unserer anerkannten BIO-Kompetenz macht uns zum Spezialisten für kontrolliert biologische Lebensmittel für Gastronomie & Großverbraucher.

www.biogast.at

V Birkengold GmbH | TM3

Zuckerfreie Naschereien und Süßwaren von Birkengold (Schokolade, Fruchtaufstrich, Dinkel-Vollkornkekse, Backmischung, Bonbons, Kaugummis, Müsli, Schoko-Nuss-Creme, ...)

www.birkengold.at

V cocowell – organic coconut water | A.27

cocowell – organic coconut water – Kokoswasser und Kokosöl – erleben sie den Unterschied brasilianischer Kokosnüsse – jetzt mit Messe-Neuheit – cocowell Kokosöl

www.cocowellshop.com

V COSITAS VEGANAS e.U. | C.10

Wien's vegane Catering-Alternative

www.cositasveganas.at

Y CURARE Yogawear GmbH | B.07

CURARE ist Yogawear mit hoher Alltaugtauglichkeit. Unkomplizierte Modelle in wunderschönen Waren, die nicht nur auf der Matte getragen werden, haben sie zu einer der beliebtesten Yogamarken gemacht.

www.curare-yogawear.de

V **Dancing Shiva Superfoods | A.28**
Roh-vegane Vitalküche und Getränke in Bio-Qualität mit jeder Menge Superfood Power: Smoothies, Kakaoelixiere, Snacks, Wraps, Torten, Desserts und vieles mehr ...
www.dancingshiva.at

V **Danube F&B Trading e.U. | A.23**
Omi's Apfelstrudel-Saft

V **deli dip | A.18**
"deli dip" - die perfekte Kombination von Genuss und ausgewogener Ernährung. Zu unseren Produkten zählen Dips, Hummus, Falafel, Auberginen-Salat, Tahina und seit kurzem frische, gesunde Suppen.
www.deli-dip.at

Y **DER KLEINE YOGI® | C.16**
Der kleine Yogi erobert mit seinen liebevollen & positiven Inspirationen die Herzen im Sturm. Seine Botschaft: dem Leben mit Liebe, Freude, Beweglichkeit und Leichtigkeit zu begegnen.
www.derkleineyogi.com

Y **Diwali Yoga | A.27**
High Quality Yogaware for all sweaty yogastyles made in Europe. Focus on your practice not on your gear - Light up your Yoga!
www.diwali-yoga.com

V **erdbeerwoche. Nachhaltige Frauenhygiene. DIE NEUE GENERATION. | B.10**
Im Onlineshop der erdbeerwoche finden Frauen die perfekte Alternative für ihre Monatshygiene - von Tampons und Binden aus Biobaumwolle bis hin zu Menstruationskappen und biofairer Unterwäsche.
www.erdbeerwoche-shop.com

V Y **ETERNAL BLISS | C.14**
Die Kraft der Symbole. Eternal Bliss stellt im traditionellen Goldschmiede Handwerk energetische Schmuckstücke her. Mythologische, religiöse Konzepte beeinflussen den kreativen Prozess.
eternalbliss.de

Y **FeetUp | D.07**
Mit dem FeetUp® Kopfstandhocker einfach in den Kopfstand. Der FeetUp® Kopfstandhocker ermöglicht eine sichere und stabile Kopfüber-Haltung ohne Druck auf die Wirbelsäule.
www.feetup.eu

V **Feinstoff | A.04**
Superfood Pflanzenpulver mit feiner Wirkung! Einzelsorten und ayurvedische Mischungen. 100% vegan, biologisch, in Rohkostqualität, frei von Zusätzen und Allergenen.
www.feinstoff.com

V **FREE FRESH | TM1**
Hier treffen sich Genießer! Ein Start-Up-Unternehmen stellt sich vor: Naturprodukte von Menschen für Menschen, hergestellt mit „Liebe“ und „Leidenschaft“.
www.free-fresh.at

Y **FREIRAUM - Institut | TM4**
Wir bieten wöchentlich mehr als 30 offene Stunden zu Schwangeren-Yoga, Mama-Baby-Yoga, Kinder-Yoga, Teenager-Yoga und Familien-Yoga. Ebenso gibt es Ausbildungen in diesen Bereichen sowie zu Anatomie und TCM mit Dr. Leo Spindelberger. Erfreue Dich am Freiraum!
www.freiraum-institut.at

V **Freiraum Coffeeshop-Deli | C.15**
In den Freiraum Coffeeshop-Delis bieten wir ausschließlich selbstgemachte Produkte wie Kaffee, Pitas, Kuchen, Salate, Eis am Stiel uvm an. Ganz viel davon vegan! Alles frisch & ohne Zusatzstoffe!
www.freiraum-deli.at

V **füllbar | D.09**
Nachfüllen statt wegwerfen - füllbar macht's möglich mit den ökologischen, veganen Wasch- und Putzmitteln von Uni Sapon zum Nachfüllen, denn Nachhaltigkeit hört nicht beim Inhalt einer Flasche auf!
www.fuellbar.at

V Y **Gedankenkraft Schmuck | C.11**
Wir machen deine Gedankenkraft zu deinem Schmuckstück. Es steht für deine Herzenswünsche und erinnert dich, dass Gedanken starke Bande knüpfen. Glaube an dich und an die Kraft deiner Gedanken.
www.gedankenkraft-schmuck.com

V **Greenpeace | A.26**
Wir sind international & unabhängig von Politik/ Industrie. Unsere Schwerpunkte: int. Kampagnen zum Umweltschutz im Bereich Klima, Chemie, Gentechnik, Atomkraft & -waffen, Meeres- & Urwaldschutz.
www.greenpeace.at

V **HAPPY PIGS & FRIENDS | C.06**
Schweine & Kühe hautnah erleben, Ferienwohnungen, Schul-/Betriebsausflüge, vegane Bio-Ab-Hof-Produkte, Weidebesuchstage mit veganen Leckereien, ca. 1 Stunde von Wien entfernt. WIR FREUEN UNS AUF DICH!
www.rinderwahnsinn.at

V Y **HARMONY Program | TM10**
Unvergesslicher Sommerurlaub an der Adria für Körper, Geist und Seele. Vegane Kost und Detox Tee, Workshops, Spirituelle Seminare, Meditation, Mantren singen, Massagen, Yoga uvm.
www.harmony.hr

Y **Herzteil | D.13**
Yogalifestyle Store Handbemalte Jute Yogamatten, Malas & andere Dinge, die das Yogaleben noch schöner machen
www.herzteil.de

V **I Love Veggie Burger | A.21**
Hier stehen saftige vegane Burger, Wraps, Hot Dogs, Salate, Fingerfood, Beilagen, Dips & vieles mehr auf der Speisekarte. Alle Fresh-Food-Produkte sind knackig-frisch & zu 100% biologisch sowie vegan.
www.veggie-burger.at

A Y **Indigourlaub | C.08**
Unter dem Motto „Besondere Reisen für besondere Menschen“ bietet der österreichische Reisespezialist Yoga & Meditations-Urlaube am Meer, in der Wüste und in den Alpen sowie Ayurvedakuren weltweit an.
www.indigourlaub.com

V Y **Indische Kultur & Sozialer Verein | A.15**
Neustiftgasse 49/4, 1070 Wien
Tel.: 0676/ 95 72 946

V **Integralbianco | A.02**
Das „NEUE VOLLWEISS“-Mehl Integralbianco® macht es nachweislich möglich, den Anstieg des Blutzuckers nach der Mahlzeit um rund 50% zu mindern & dem Körper leicht verdauliche Ballaststoffe zuzuführen.
www.integralbianco.at

Y **Jaya | D.02**
Jaya kreiert nachhaltige Bekleidung für Frauen und Männer aus GOTS-zertifizierter Bio-Baumwolle, die fair in Nepal produziert wird. Die Kollektion besteht aus Hosen, Shirts, Pullovers, Jacken, Röcken, Kleidern und Accessoires.
www.jaya-fashion.de

V **JENONNE VEGANE SPEZIALITÄTEN | A.09**
Wir sind mit unserem roten Bully „vegan on tour“! Unser Sortiment: selbstgemachte Aufstriche: (Kein)Ei-Aufstrich, Leberwurst, Bohnenaufstrich, Vischtaufstrich, (Kein)Eier-Likör, Apfelstrudel marmelade uvm.
www.jenonne.at

V Y **JOYA - das schmeckt mir. | D.01**
JOYA, vegane Lebensfreude aus Österreich. Das schmeckt mir.
www.joya.info

Y **Kamah Yoga & Style | B.01**
Nachhaltigkeit ist neben dem besonderen Design das Hauptanliegen von Kamah. Daher kommen nur ökologische Rohstoffe zum Einsatz. Produziert wird in Europa in fairer Kooperation mit Familienunternehmen.
www.kamahyoga.com

V KANGEN WASSER - BASISCHES BELEBTES WASSER | C.09

KANGEN WASSER ist ein basisches belebtes Wasser, mit anti-oxidativer Wirkung, einer kleinen hexagonalen Wasserstruktur und einer höheren Sauerstoff Anreicherung. Kostenlos ausprobieren!
www.kangen-info.at/jcb

V KEIKO Shimodozono | *yoga.ZEIT Lounge*
Japanischer BioGrüntee (Kabusecha) aus eigenem Teegarten, traditioneller Matcha-frisch in Deutschland vermahlen, Teepulver und Greenkiss Teesüßigkeiten, Teekeramik, Matchazubehör und Gastronomie
www.keikotee.de

V KISSAtea | *Foyer OG*
KISSA ist 100% Bio-Tee, vegan & voller Liebe. Feinster Matcha, Tea Powder & edle japanische Grüntees mit unwiderstehlicher Wirkung. Das ist Tee neu erfunden. You will never forget your first KISSA.
www.kissatea.com

V Kremezzat GmbH | A.07
Kremezzat GmbH was established in Vienna in the year 2001, specialized in organic and healthy drinks, functional foods and food supplements using its own innovative recipes.
www.by-dr-e.com

V lemerona handelsgmbh | A.22
Elmiras Vegan glutenfrei Bio Schmankerln. Österreichischer Bio-Käferbohnenburger, Falafelwrap's mit Mix-Salat und Humus, Falafeln mit erlesenen Humusvariationen, Vegane Spezialitäten und Neuheiten.
www.lemerona.at

V Lifecare Essentials GmbH | A.12
Die Firma Lifecare mit Sitz in Wien entwickelt und vertreibt Nahrungsergänzungsmittel. Unsere Produkte werden in Österreich hergestellt, sind zu 100% vegan und frei von künstlichen Farbstoffen.
www.btonic.at

Y Littleyogi - Kinderyoga Wien | C.05
Stark wie ein Berg - leicht wie ein Schmetterling. Littleyogi bietet dir bunte Kinderyoga-Angebote sowie Aus- und Weiterbildungen - geleitet mit viel Erfahrung und Herz von Pädagogin Hanna Pessl.
www.littleyogi.at

Y Lotuscrafts AG | B.08
Lotuscrafts steht für fair und ökologisch produziertes Zubehör rund um Meditation, Yoga & Körperarbeit. Unser GOTS Bio-Zertifikat garantiert die Einhaltung hoher sozialer und ökologischer Standards.
www.lotuscrafts.eu

V Y Loverope ♥ - Dein personalisierbares Armband | D.12
Loverope ist ein personalisierbares Armband. Es ist handgestanzt & mit voller Hingabe gemacht. Dein persönlicher Spruch, Veganes Leder, 100% Liebe :)
www.loverope.net

V Makam Naturkost A.25
Wir stehen für gastronomische Dienstleistungen mit höchsten Ansprüchen. Was Sie von Makam Naturkost erwarten können: BIO - VEGETARISCH - VEGAN, BIO DÖNER aus Seitan (Weizenbasis), Zuverlässigkeit - Unterstützung - CATERING.
www.makamnaturkost.de

Y Malawelt | C.16
Wunderschöne Malas aus 108 Edelsteinperlen, einzigartig mit der Malamünze, von Hand mit Liebe zum Detail geknetete Mediationsketten von Gaby Metz zeichnen die Malawelt aus. Weitere Schmuckstücke runden das Angebot ab.
www.malawelt.de

V Y max and me gmbh | TM6
max and me ist eine ganzheitliche, organic, eco-luxury Schönheitspflege, die alle Ihre strahlenden, lebensfrohen Talente zum Schein bringt. Tauchen Sie die Welt in Schönheit und Licht.
www.maxandme.at

Y myClubs GmbH | C.01
Mit myClubs kannst du über 50 Yoga-Studios in Wien, Graz, Linz und Salzburg mit einer flexiblen Mitgliedschaft nutzen. Suche und reserviere online deine Kurse und mache Yoga wann und wo du willst!
www.myclubs.com

Y V NARTU AG | C.12
Wir machen natürliche Produkte für Körperpflege, mit denen wir höchsten Ansprüchen an Natürlichkeit, Verantwortung in Herstellung und Anwendung gerecht werden wollen. For Yoginis with LOVE.
www.nartu.eu

Y Natural Born Yogi GmbH | D.05
Natural Born Yogi steht für stylische Yoga-Kleidung aus natürlichen Materialien und fairer Herstellung. Die Kollektion umfasst hochwertige Shirts, coole Leggings und wunderschönen Yoga-Schmuck.
www.naturalbornyogi.com

V Naturella | B.11
Vegane Lebensmittel und Nahrungsergänzungen - Herstellung und Handel. Stammgeschäfte in Strasshof bei Wien, Hauptstrasse 426, Mo-Fr 10-18 Uhr, Webshop www.takeme-gluecksnahrung.com
www.naturella.at

Y Nature's Secret | D.14
Wellness - Gesundheits- Massage - Beauty - Ernährungs- Naturprodukte
Thüringerstr 14, 97232 Giebelstadt
www.natures-secret.de

A Y NEUE WEGE Seminare & Reisen | D.11
Neue Wege Seminare & Reisen ist ein Veranstalter für bewusste, gesunde und natürliche Reisen, Spezialist für Yoga-Reisen sowie Experte für authentische Ayurveda-Kuren in Asien und Europa.
www.neuewege.com

Y nice to meet me . eco activewear | D.08
Das österreichische Label nice to meet me produziert ökologisch nachhaltig und fair produzierte Kleidung aus Biobaumwolle, TENCEL und rPET für Yoga, Training und Laufen.
www.nicetomeetme.at

V NomNom vegan bakery | A.10
"NomNom", die erste vegane Café-Konditorei Österreichs, steht für puren Genuss. Bei uns bekommst du Cupcakes, Torten, Cookies und weitere süße Sachen. 100% vegan, größtenteils biologisch & einfach lecker!
www.nomnom-v.com

Y OM SHIVA ESOTERIK | C.02
Die prachtvollen, wirksamen RUDRAKSHAS & HOLY WATER Aura Essenz sind eine der besonderen Spezialitäten des Shops OM Shiva, 1050 Wien. Auch handgefertigte JAPAMALAS, Natur INSENCES & spirituelles Zubehör.
www.om-shiva-esoterik.at

Y PERFORM - Studio für Taiji, Qigong, Yoga, Pilates, Body&Soul | TM5
Raum für innere und äußere Bewegung. Bewegung ist so individuell wie jeder Mensch. Darauf beruht unser Angebot - über Körperarbeit zu Selbstwahrnehmung und Bewusstheit und dadurch zur inneren Balance.
www.perform.at

V PureRaw Knufmann GmbH | A.20
natürlich . roh . vegane Superfoods
www.pureraw.de

V Y Q! RESORT HEALTH & SPA KITZ-BÜHEL | B.04
Das 1. zertifizierte Gesundheitsresort in Kitzbühel ist für die vollwertig vegetarische & vegane Küche mit der grünen Haube prämiert. Basenfasten & Yoga bilden die Symbiose für inneres Wohlbefinden!
www.qresort.at

Y Rainbow Yoga Shop - *gutes klima* | C.19
Schimmernd schöne temporäre Tattoos, lustige Yoga-Katzen-Kalender und farbenfrohe Regenschirme im Online Shop von Rainbow Yoga von *gutes klima*. 7 Chakren-Mandala-Tempts in limitierter Auflage.
shop.rainbowyoga.at

V Y RINGANA | A.01
Frische/Vegane Pflege für Innen und Außen hergestellt in Österreich! 100% Frische/Wirkstoff/Ethik u. 100% Tierversuchsfrei, VEGAN! Kennenlernsets Körper/Gesichtspf. um 8,30/9€ (norm.12,40 bzw.21,20€)
www.lebe-gesund.at

V Rita bringt's | A.06
Rita kommt mit dem Foodbike und bringt ausgesuchte vegane Feinheiten in gewohnter 100% BIO Qualität, regional, selbstgemacht und per Lastenfahrrad geliefert.
www.ritabringts.at

Y Robert Henderson - Thai Energy Bodywork | C.03
2- und 5-Tages Workshops über die Auswirkungen von Energie und Emotion im Körper in der Yogapraxis und Massageausübung. Auf das Individuum abgestimmte Körperarbeit, um Kindheits- und Umweltprägungen aus dem Körper zu entlassen.
www.roberthenderson.info

A Rosenberg Health & Management GmbH & Co.KG | D.03
Wir sind eine gemeinnützige Gesellschaft, die sich den ganzheitlichen, praktischen und wissenschaftlichen Bereichen des Ayurveda und Yoga widmet. Unser Motto: „Ganzheit in Gesundheit und Bildung“.
www.ayurveda-akademie.org

V Schalk Mühle KG | A.24
Wir sind ein kleines Familienunternehmen mit langer Tradition, in dem Handwerk sowie der persönliche Kontakt zu den Kunden und Mitarbeitern noch groß geschrieben wird. Seit Generationen.
www.schalk-muehle.at

V Sea Shepherd Österreich - Verein zum Schutz des Meeres | A.16
Die Sea Shepherd Conservation Society ist eine international tätige, gemeinnützige Umweltschutzorganisation, die das Ökosystem Meer und deren Bewohner aktiv schützt. VERTEIDIGEN – BEWAHREN – SCHÜTZEN
www.seashepherd.at

Y Sharanam-Mala | B.05
Einzigartige Heilstein Malas von der Yoga-Lehrerin Joy Heike Wasem. Eine große Auswahl an Einzelstücken, Tribe Tunes, sowie individuelle Malas. Schule deine Intuition und spüre die Magie der Steine.
www.sharanam-mala.com

V Smoothie Republic - the world of smoothies | A.27
Die Welt der smoothies – alles rund um smoothies – vom Mixer bis zu Pulver und ad on's
www.smoothierepublic.bio

A Sonnentag, Kerala Ayurveda Shop e.U. | B.02
"Lächle, du hast Ayurveda" lautet die Devise im umfangreichsten Ayurveda Fachgeschäft Europas. Wählen Sie aus mehr als 3000 Produkten genau jene Dinge aus, die auch Sie zum Lächeln bringen.
www.sonnentag.at

V Team Vegan.at | A.11
Das Team Vegan.at ist Österreichs erster veganer Sportverein. Egal, welche Sportart, ob Leistungs- oder Breitensport, lass dich inspirieren, informieren oder trainieren!
www.facebook.com/TeamVeganat

A Y Trishula Yoga Shala | B.12
Functional Movement Oriented Hatha Yoga. Wir bieten Functional Movementscreen Analysen, Corrective Exercises, Faszien, Functional und Mobilitätstraining. Ayurveda und Yogaausbildungen in Wien, Altlengbach, Waldviertel und Spanien.
www.trishula.at

A Y Ursache&Wirkung | B.09
Ursache&Wirkung erscheint vierteljährlich und ist das größte unabhängige Magazin für Buddhismus, Ethik, Spiritualität und Gesundheit im deutschen Sprachraum.
www.ursache.at

A Y VedaVital - Institut für Ayurveda, Yoga und Energiearbeit | B.13
Mit unseren sich ergänzenden Angeboten wollen wir Yoga und Ayurveda zusammenbringen und leibar machen. Wir bieten Ausbildungen, Kurse, Massagen, Detoxkuren und Pulsdiagnose in 1130 Wien.
www.vedavital.at

V VEGANISTA - ehrliches Eis | C.13
Veganista produziert und verkauft 100% veganes Eis, das ohne künstliche Zusatzstoffe bzw Fertigpasten auskommt. Die Basis ist Soja-, Hafer, Kokos- oder Reismilch. Es wird täglich frisch produziert!
www.veganista.at

V Verein Libuni | D.09
Bei uns gibt es Reisdink in bester Bio Qualität, ohne Zusatzstoffe, ohne Zucker und ohne handelsübliche Zugabe von Wasser. Du verdünnst deine Reisdink-Basis selbst mit deinem eigenen Leitungswasser.
www.libuni.eu

V Verein Soja aus Österreich
Wir haben uns zum Ziel gesetzt, die Vorteile von Soja bekannt zu machen und Soja-Lebensmittel zu fördern. Darüber hinaus stehen wir für gentechnikfreien und biologischen Anbau von Soja in Österreich.
www.soja-aus-oesterreich.at

V VGÖ - Vegane Gesellschaft Österreich | A.17
Wir sind Anlaufstelle Nummer 1 für Interessierte, Medien und Wirtschaft, was die vegane/vegetarische Ernährung betrifft. Kernaufgaben: Info-Bereitstellung, Produktkennzeichnung, Medienarbeit, u.v.m.
neu.vegan.at

V VGT - Verein gegen Tierfabriken | F.01
Wir sind ein (partei)unabhängiger Verein mit dem Ziel, Mitgefühl und Respekt gegenüber Tieren zu verankern. Kernidee: Schutz des Lebens und Wohlbefindens ausnahmslos aller Tiere, in Freiheit oder Gefangenschaft.
www.vgt.at

Y Vienna Yoga Conference | TM11
Die Vienna Yoga Conference - erstmals in Wien am 9. & 10. April 2016 - mit tollen Lehrern aus dem In- und Ausland und vielen Yoga-Stilen - komm vorbei und sichere dir das sensationelle Messeangebot!
www.viennayogaconference.at

V Weinbau Fürnkranz | A.19
Weinbau Fürnkranz ist der Pionier des veganen Weinbaus in Österreich. Seit 2013 keltert Gerald Fürnkranz rein pflanzlichen, hoch qualitativen Wein – wie z.B. den „Jungen Veganer“.
www.vegan-wein.at

Y Yoga Austria-BYO | D.04
Yoga Austria-BYO zeigt, wie die traditionellen Lehren des Yoga heute im Alltag die Entfaltung eines körperlichen und geistigen Gleichgewichts fördern. Wir bieten vielfältige, hochwertige Aus- und Weiterbildungen und betreiben aktive Öffentlichkeitsarbeit.
www.yoga.at

Y Yoga College Vienna | TM7
Das Yoga College Vienna ist Wiens älteste Hotyoga Schule und feiert heuer sein 10 Jähriges Bestehen. Wir bieten eine weite Palette an warmen und heißen Klassen an - und haben begeisterte Yogalehrer!
www.yogacollege.at

Y Yoga Loft | A.27
Blutdruck, Kreuzweh, kaputte Knie? Überzeug dich von der therapeutischen Wirkung der Bikram Yoga Serie. Hol dir den Hot Deal - 10 Tage unlimited für 10€. It's more than just hot.
www.yogaloft.at

Y **YOGA VEREINIGUNG ÖSTERREICH** | C.17
 Plattform für alle Yoga-interessierten Menschen
www.yoga-vereinigung.at

Y **Yogamasti** | D.06
 Yogamasti is a UK yoga fashion brand, selling beautiful yoga clothing for men and women. They also do yoga mat bags, yoga equipment and meditation essentials. Masti means intense joy! And their clothing depicts just that.
www.yogamasti.com

V **Y** **Yogano GmbH** | C.07
 8000 Jahre alte geheime Rezepturen Uraltens, über die Jahrtausende hochgehaltenes, reines, „ewiges“ Urwissen über die enorme Heilkraft von Pflanzen, Mineralien und feinstem alchemistisch aufbereiteten 999 Feingold sind das Geheimnis der YOGANA® - Produkte aus der „Apotheke unserer Mutter Erde“.
yogana.eu

Y **Yogospace** | B.06
 Onlineshop für Yoga-, Lounge- und Active Wear. Wir führen folgende Marken: Wellicious, Mandala, Jade Yoga Mats, PrAna, Daily Sports, Desigual Sports.
www.yogospace.at

A **Y** **yoga.ZEIT**
 Entdecke Lesens- und Lebenswertes!
www.yogazeit.at

A **Y** **Yogazentrum Mödling** | C.04
 Wir bieten Hatha und Therapeutisches Yoga, Schwangerschafts-/Mama Baby Yoga, Anusara, Ashtanga, Jivamukti Yoga & int. anerkannte Yogalehrerinnenausbildungen.
www.yogazentrum.md

Y **International Academy for Hara Shiatsu**
 Im Mittelpunkt steht der Mensch mit seinem Potential und seinen individuellen körperlichen, seelischen und emotionalen Bedürfnissen.
www.hara-shiatsu.com

An dieser Stelle ein wertschätzendes und großes DANKE an:

- unsere Sponsoren für Vertrauen und Unterstützung



- das MAK Wien
 - alle AusstellerInnen
 - alle Vortragende und ReferentInnen
 - alle, die uns mit Tatkraft, Ideen und ihrer wertvollen Zeit unterstützt haben

IMPRESSUM

Herausgeberin/inhaltliche Verantwortung:
 Health Events Veranstaltungs GmbH, Vegane Gesellschaft Österreich
 Verlagsadresse: Grenzgasse 40, 2340 Mödling
 Copyright Fotos: Puls4/ANTMP4, Wari Om, shutterstock, Hanna Pessl, veer, privat
 Tippfehler, Irrtümer und Änderungen sind vorbehalten.



Die neue Weleda Mandel Sensitiv Körperpflegeserie

Beschützend sanft zu sensibler Haut:

Die besonders milden und beruhigenden Formulierungen der neuen Weleda Mandel Sensitiv Pflegeprodukte mit kostbarem Bio Mandel-Öl schenken sensibler Haut die besondere Aufmerksamkeit die sie benötigt. Handcreme, Pflegelotion und Pflegedusche versorgen die Haut nachhaltig mit Feuchtigkeit und bringen sie so in ihr natürliches Gleichgewicht zurück. Die zarten Kompositionen sind auf die wichtigsten Inhaltsstoffe konzentriert, umhüllen die Haut mit sanftem Schutz und sorgen für ein seidig zartes Hautgefühl.

www.weleda.at

„Gesund durch Yoga“

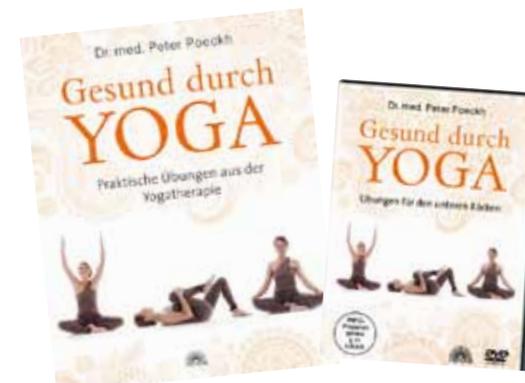
der Bestseller und die neue DVD jetzt erhältlich!

Das Buch ist eine Einladung an alle, die die wohltuenden Wirkungen der Yogatherapie am eigenen Leibe erfahren möchten. Die DVD zeigt einfache und bewährte Übungen zur Vorbeugung oder als Linderung von Rückenschmerzen.



Dr. med. Peter Poeckh
 Arzt und Yogatherapeut
 Er leitet Ausbildungskurse und hält international Vorträge und Seminare zum Thema „Yoga und Gesundheit“.

Nächste Starts:
 12.03.2016 Oberösterreich
 18.11.2016 Wien
www.yogatherapie.co.at



Joya

Vegan

VEGAN & OHNE
ZUCKERZUSATZ,
DAS SCHMECKT MIR!

Hafer aus
Österreich



Soja aus
Österreich

